



**CHI STA
AL MEGLIO,
DÀ IL SUO
MEGLIO**

SEA

CONSULENZE E SERVIZI



agyla

BENESSERE AL LAVORO



SEA CONSULENZE E SERVIZI

SEA Consulenze e Servizi con sede a Trento e Bolzano è un'azienda controllata da Ecoopera S.C. con esperienza ultratrentennale nella consulenza e formazione.

Entrambe promuovono **la cultura dell'innovazione, il rispetto dell'ambiente e delle persone, l'affermazione di scelte responsabili per uno sviluppo durevole e sostenibile.**

SEA Consulenze e Servizi, si occupa di studi e consulenza ambientale, salute e sicurezza sul lavoro, HACCP e igiene alimentare, medicina del lavoro, consulenza manageriale, privacy e GDPR, modelli di gestione e controllo per la responsabilità amministrativa. Su tutti questi temi sviluppa una articolata offerta formativa e di accrescimento delle competenze. Grazie ad oltre 60 professionisti ed alle proprie esperienze multidisciplinari, SEA Consulenze e Servizi ha sviluppato nuove idee e programmi orientati non solo al soddisfacimento delle norme ma anche promozione della salute e del benessere negli ambienti di lavoro, nella convinzione che questi siano fattori essenziali per la crescita aziendale.



AGYLA, STARE BENE AL LAVORO COME A CASA

L'abbiamo chiamato AGYLA, e contiene tutte le soluzioni per promuovere la salute e il benessere delle persone nelle aziende virtuose.

Con il termine **benessere organizzativo** ci riferiamo alla capacità di un'organizzazione di dar vita e mantenere il più alto grado di benessere fisico, psicologico e sociale per tutte le persone che lavorano nell'azienda, per tutti i livelli ed i ruoli dell'organizzazione. I servizi di AGYLA si occupano di incoraggiare e preservare nel tempo buone capacità fisiche e mentali nelle persone che crescono, si realizzano e abitano il mondo del lavoro. È un processo dinamico che genera crescita e cambiamento positivo nell'azienda in una prospettiva di miglioramento continuo.

Il beneficio si traduce non solo **in un migliorato stato di benessere del lavoratore, ma anche in migliori performance per l'azienda stessa** che diventa così più efficiente, produttiva, resiliente e capace di trattenere i talenti e far crescere le proprie persone in un clima sereno.

AGYLA si fonda su **quattro pilastri del benessere**, tra di loro interconnessi:

AGYLA ERGONOMIC

Ergonomia e rischi biomeccanici.

AGYLA ACTIVE

Educazione posturale ed equilibrio muscolare.

AGYLA NUTRITION

Educazione alimentare per stili di vita più sani.

AGYLA MIND

Promozione del benessere mentale.

Ogni programma AGYLA affronta temi specifici all'interno del luogo di lavoro e si avvale di un gruppo multidisciplinare di professionisti in grado di operare in stretta collaborazione, seguendo un approccio di tipo integrato.

I servizi di AGYLA comprendono momenti di analisi e valutazione tecnica, alternati a momenti effettivi di pratica, progettati per comprendere e imparare a gestire i fattori psicosociali di rischio.

I programmi AGYLA possono rientrare tra gli interventi di miglioramento delle condizioni di sicurezza e salute sul lavoro ai fini della riduzione del tasso medio di tariffa INAIL.

Le iniziative hanno tutte le caratteristiche per essere considerate nel Bilancio di Sostenibilità o nella Dichiarazione Non Finanziaria e possono essere finanziate dai fondi interprofessionali.

Le attività formative AGYLA possono essere riconosciute ai fini dell'aggiornamento obbligatorio sicurezza e salute dei lavoratori.





AGYLA ERGONOMIC

ERGONOMIA E RISCHI BIOMECCANICI

Il luogo di lavoro oggi va ripensato: non solo come spazio produttivo, ma anche come luogo d'esistenza, a misura dei lavoratori e delle lavoratrici che qui svolgono i propri compiti.

AGYLA Ergonomic interviene per prevenire i rischi a carico dell'apparato muscoloscheletrico, connessi alla mansione lavorativa e all'invecchiamento del personale.

AGYLA Ergonomic unisce l'analisi e la valutazione del rischio riferito all'ergonomia delle postazioni di lavoro ad uno specifico programma formativo e di addestramento volto a sostenere il lavoratore nel miglioramento del benessere fisico e nella correzione dei comportamenti posturali durante l'attività lavorativa.

L'ATTIVITÀ CONSISTE IN

- ◆ **Valutazione dei rischi ergonomici nelle postazioni munite di videotermini, anche di smart-working, per assicurare la conformità alle normative vigenti;**
 - ◆ **Analisi e valutazione dei rischi da sovraccarico biomeccanico:**
 - Movimentazione manuale dei carichi (NIOSH).
 - Movimenti ripetitivi (OCRA).
 - Posture statiche.
 - Movimentazione dei pazienti (MAPO).
 - Traino e spinta (SNOOK-CIRIELLO).
-

AGYLA ACTIVE

EDUCAZIONE POSTURALE ED EQUILIBRIO MUSCOLARE

Che si lavori in piedi, da seduti oppure sollevando carichi, è necessario ricordare che il movimento quotidiano è fondamentale per star bene ovunque ci troviamo, sia nella vita lavorativa, come nella vita privata.

AGYLA Active propone percorsi di educazione corporea sul luogo di lavoro, dando soluzioni pratiche su come favorire il benessere fisico al lavoro.

AGYLA Active lavora in prevenzione, attraverso l'uso di proposte motorie che stimolano il lavoratore a muoversi con competenza e semplicità sul posto di lavoro.

AGYLA Active focalizza l'attenzione alle diverse età e capacità lavorative, in una prospettiva di long age management.

L'ATTIVITÀ CONSISTE IN

- Analisi preliminare dei movimenti e delle posture durante i cicli di lavoro sia passivi che con impegno fisico.
- Progettazione formativa personalizzata.
- Sessioni di didattica attiva, con l'apporto di specialisti nelle discipline motorie e fisiatriche.
- Apprendimento di azioni per la correzione e recupero posturale per piccoli gruppi.
- Apprendimento delle corrette posture statiche e dinamiche durante il lavoro, in presenza di carichi passivi, movimenti ripetitivi e nell'assistenza di persone con limitata autosufficienza.
- Esercitazioni d'aula e follow-up per una autonoma e continuativa applicazione pratica sia al lavoro che a casa, grazie all'agevole Active book fornito ad ogni partecipante.
- Possibilità di personalizzare i programmi in base alle condizioni fisiche, all'età, alla mansione e a condizioni di genere come nella gravidanza.





AGYLA NUTRITION

EDUCAZIONE ALIMENTARE PER STILI DI VITA PIÙ SANI

Nutrirsi in modo sano e corretto è fondamentale per mantenersi in buona salute e in forma.

Passando gran parte della nostra giornata nell'ambiente di lavoro, un'alimentazione equilibrata e sana diventa un bisogno fondamentale per il benessere dei lavoratori. Un corretto stile alimentare può aiutare a migliorare il rendimento sul lavoro; può prevenire malattie come l'obesità, l'ipertensione, il diabete, ecc.

Fattori che influiscono sul benessere individuale e che possono diminuire la partecipazione alla vita attiva e lavorativa.

Attraverso la conoscenza delle basi dell'alimentazione, dei principali nutrienti, delle loro funzioni all'interno del nostro corpo e dei principali gruppi alimentari, nonché della gestione dell'appetito sul luogo di lavoro, **AGYLA Nutrition** accompagna il lavoratore a conoscere meglio il proprio corpo e a curarsi della propria alimentazione da protagonista, per vivere in sano equilibrio sia a casa che al lavoro.

AGYLA Nutrition propone spunti e suggerimenti per stili di vita più sani, a cominciare da come ci nutriamo nelle pause di lavoro. I temi di educazione alimentare vengono trattati da esperti in scienze dell'alimentazione.

L'ATTIVITÀ CONSISTE IN

- Programmi di formazione ed educazione alimentare.
 - Consulenza individualizzata sui programmi alimentari.
 - Riorganizzazione in azienda della mensa e dei distributori automatici.
-

AGYLA MIND

PROMOZIONE DEL BENESSERE MENTALE

Evidenze scientifiche dimostrano, ormai inequivocabilmente, la stretta relazione che sussiste tra clima organizzativo e benessere personale, e quanto l'equilibrio tra questi due livelli si rifletta sulle performance e la fidelizzazione delle risorse umane.

Indipendentemente dalla fiducia che l'organizzazione ripone nel valore del prodotto o del servizio offerto, un ambiente lavorativo che promuove la salute, la soddisfazione e la felicità dei dipendenti può rendere l'azienda più attrattiva e competitiva sul mercato.

AGYLA Mind si pone l'obiettivo di costruire con l'azienda una strategia per la promozione del benessere psicosociale e la crescita del capitale umano, attraverso programmi che vanno dalla valutazione e prevenzione dei fattori di stress, alla formazione e sensibilizzazione delle risorse, al supporto individuale o di gruppo, fino alla consulenza di profilo psicologico personalizzata.

AGYLA Mind guida le persone impegnate in azienda verso una riforma nella cultura sociale ed aziendale fornendo tecniche e strumenti adatti a preservare e migliorare il benessere mentale sul luogo di lavoro.

AGYLA Mind si rivolge a tutti i ruoli dell'organizzazione, e si avvale dell'apporto professionale di esperti in psicologia del lavoro e coach certificati.





L'ATTIVITÀ CONSISTE IN

- ◆ **Analisi del contesto, con le figure chiave dell'organizzazione e definizione del fabbisogno**
- ◆ **Progettazione di percorsi per affrontare, risolvere o prevenire situazioni di vulnerabilità e di rischio psicosociale, affrontate con gli strumenti e le competenze della psicologia del lavoro.**

Tra queste e non solo:

- Conflittualità, difficoltà nella comunicazione, mobbing, molestie e violenza verbale.
 - Squilibrio nelle differenze di genere.
 - Stress lavoro correlato, analisi di clima e soddisfazione del personale.
 - Condizioni di disagio, fragilità personali.
 - Lotta alle dipendenze da abuso di sostanze psicotrope, alcol e fumo.
- ◆ **Progettazione di percorsi per migliorare e mantenere attrattive le organizzazioni attraverso:**
 - Promozione della cultura del benessere in azienda.
 - Programmi per lo sviluppo e il rafforzamento della leadership.
 - Programmi di crescita al fine di costruire relazioni fiduciarie e cooperative.
 - Programmi di crescita professionale e personale nello sviluppo delle soft-skill.
 - Analisi e miglioramento dei comportamenti (BBS).
 - Programmi di welfare aziendale.

I servizi di AGYLA Mind di supporto psicologico possono essere investimenti interamente deducibili.



agyla

UN PROGETTO DI SEA CONSULENZE E SERVIZI

VIA GIUSEPPE DI VITTORIO, 16

38015 LAVIS (TN)

TEL: +39 0461 433 433

MAIL: INFO@SEACONSULENZE.IT

*SI RINGRAZIA COOP. AMICA PER
LA PREZIOSA COLLABORAZIONE.*



seaconsulenze.it



CONSULENZE E SERVIZI